

***ANZIANI  
RUOLO DEI NONNI  
RELAZIONI FAMILIARI***

Dott Piero Albini

---

---

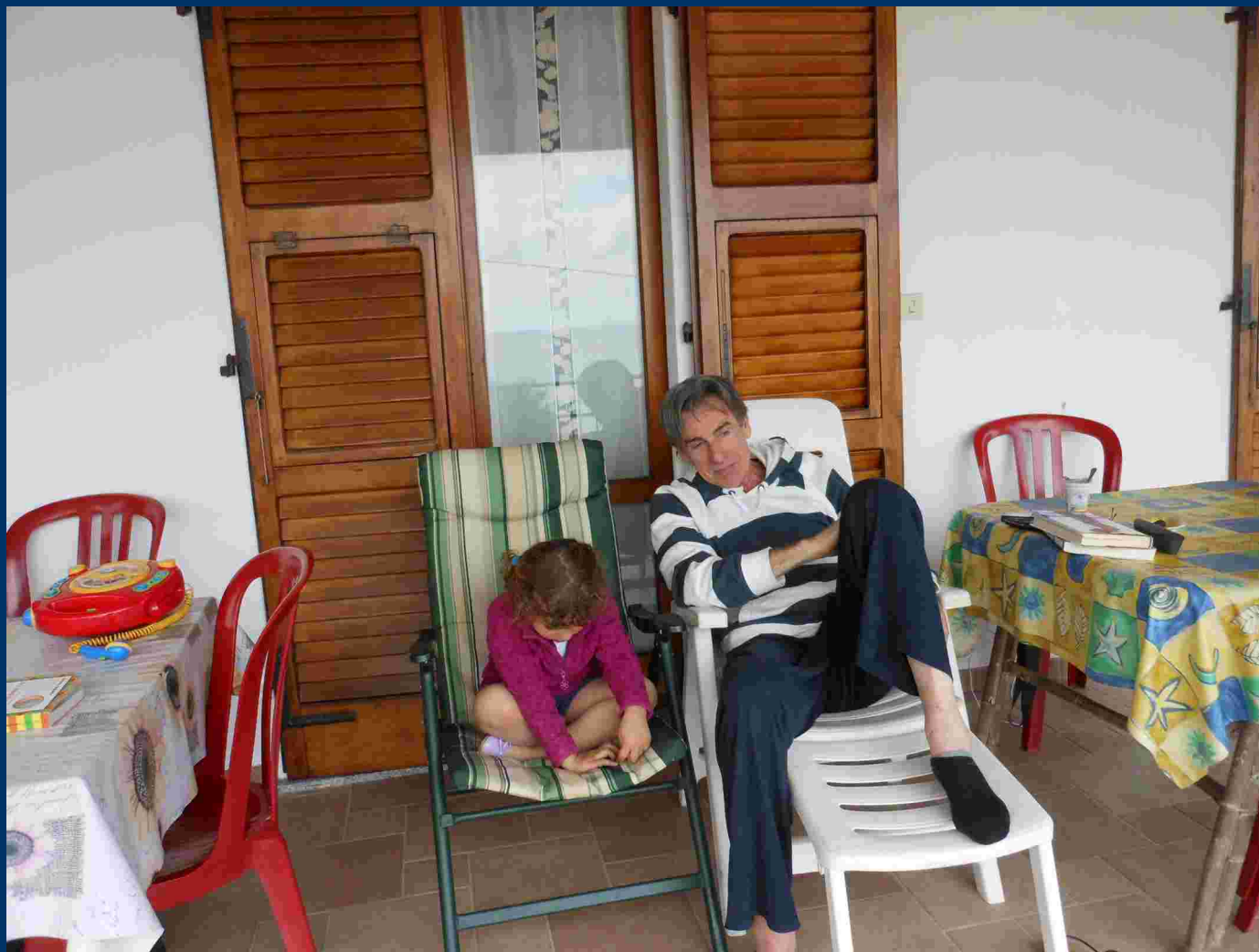
**OGGI A PARITA' DI ETA' NONNI E NONNE SEMBRANO MENO VECCHI DI UNA VOLTA: CURANO IL CORPO E L ABBIGLIAMENTO E CONDUCONO UNA VITA PIU' DINAMICA RISPETTO AD ANNI FA, GUIDANO L'AUTOMOBILE, USANO IL TELEFONINO, INVIANO MAIL MA, SOPRATTUTTO NON PENSANO DI ESSERE VECCHI AL MAX SI CONSIDERANO ADULTI MATURI.**

**LA TENDENZA DICHIARATA DAI PIU' E' QUELLA DI PUNTARE A MANTENERE UNA VITA ATTIVA, MANTENERE I RAPPORTI CON I GIOVANI E I NIPOTI , TENERE ALLENATA LA MENTE , ESSERE AUTONOMI, ESSERE APERTI ALLE RELAZ CON GLI ALTRI.**

---

---

# PLURALITA' DI FUNZIONI DEI NONNI



**VEDETE COME SIANO AVVENUTI IMPORTANTI E PROFONDI  
CAMBIAMENTI NELL'IMMAGINE DI SE' DELL'ANZIANO E QUESTO  
FA SI CHE ANCHE I RAPPORTI CON I NIPOTI SIANO DIVERSI,  
MENO AUSTERI E PIU' IMPRONTATI AL DIALOGO E AL DINAMISMO.**

---

---

**POICHE' I GENITORI SONO ASSENTI PER LAVORO,  
I FIGLI DOPO LA SCUOLA HANNO BISOGNO DI  
DI ESSERE SEGUITI E ACCUDITI.  
MA LE FUNZIONI DEI NONNI SONO PIU' AMPIE E IMPLICITE**

**I GIOVANI DISPONGONO DI UN MAGGIOR NUMERO DI  
MODELLI DI RIFERIMENTO SU CUI FARE AFFIDAMENTO  
QUANDO, DURANTE L'ADOLESCENZA, I RAPPORTI CON  
MAMMA E PAPA' SI FANNO BURRASCOSI, E' ATTRAVERSO I  
NONNI CHE UN NIPOTE PUO' RITROVARE SPESSO  
QUELL'AGGANCIO ALLA FAMIGLIA DI CUI, PUR NON  
VOLENDOLO AMMETTERE SPECIFICAMENTE,  
NE SENTE ANCORA IL BISOGNO**

---

---

**LA MEMORIA PUO' INDEBOLIRSI  
I MOVIMENTI RALLENTARE  
I RIFLESSI NON ESSERE PIU' QUELLI DI UNA VOLTA.**

**MA L'ESPERIENZA, LA SENSIBILITA',  
IL SAPERE ACCUMULATI NEL  
CORSO DEGLI ANNI CONSENTONO  
DI AVERE IMPORTANTI  
FUNZIONI.**

---

---

# **PASSAGGIO DI RUOLO: DA GENITORE A NONNO**

**E' UN RUOLO PIU' SEMPLICE E TRANQUILLO  
DI QUELLO DI GENITORE MA PRESUPPONE  
COMUNQUE UN CAMBIAMENTO DI  
IDENTITA', UN LAVORO PSICOLOGICO NEI  
CONFRONTI DI SE' STESSI.**

---

---

**IL RUOLO STESSO CI SEGNALE L'AVVENUTO  
PASSAGGIO NELLA TERZA ETA', E  
NON TUTTI SONO PREPARATI IN TAL SENSO.**

**CI SONO NONNI A TEMPO PARZIALE  
NONNI A TEMPO PIENO**

**SI PUO' ESSERE BUONI NONNI ANCHE A DISTANZA  
MANTENENDO BUONI RAPPORTI , DANDO AFFETTO TRAMITE  
TELEFONO O PER MEZZO DI MAIL.**





# LE RELAZIONI FAMILIARI

QUELLO CHE ABBIAMO SIN QUI ESPOSTO  
HA UN EFFETTO DECISAMENTE POSITIVO  
NEI CONFRONTI DI UN MONDO CHE CAMMINA  
TROPPO VELOCE, E CHE ACCELERA  
ANCHE I TEMPI EVOLUTIVI DELL'INFANZIA

I NONNI POSSONO FAVORIRE UN AGGANCIO  
AL VECCHIO MONDO, PIU' RISPETTOSO DEL  
TEMPI EVOLUTIVI E DI CRESCITA



**ENTRARE NEL MONDO, FARE IL PROPRIO  
INGRESSO NELL'UNIVERSO DEI SENTIMENTI CON PIU' GRADUALITA'**

**IL MONDO CHE CI CIRCONDA, LE COMUNICAZIONI  
MEDIATICHE, GLI STIMOLI VARI, I  
NUOVI GIOCHI ACCELERANO TROPPO LO  
SVILUPPO, FAVORENDO UN INGRESSO TROPPO PRECOCE  
NELL'ADOLESCENZA E POI NEL MONDO ADULTO  
TALVOLTA E'SUFFICIENTE IL RITMO DI  
VITA PIU' PACATO PIU' LENTO TIPICO DEI  
NONNI, COSA CHE FAVORISCE  
UN'ATMOSFERA PIU' PACATA E SERENA, MENO IMPERATIVA**

**L'INGRESSO PRECOCE NEL MONDO ADULTO  
FAVORISCE SENTIMENTI DI INADEGUATEZZA, ANSIE, PAURE, FUGHE,  
COMPENSAZIONI ABNORMI. UNA BOMBA AD OROLOGERIA NEL PROPRIO  
ANIMO**

---

---

**FORNIRE UN MODELLO DI IDENTIFICAZIONE CHE POSSA  
INTEGRARE ASPETTI RELATIVI A QUELLO  
CHE SI SVILUPPA CON I GENITORI**

**IN ALCUNE REGIONI D'ITALIA, IN CERTI COMUNI E' STATA  
CREATA LA FIGURA DEL NONNO E NONNA DELLA COMUNITA'  
(SI METTONO A DISPOSIZIONE PER DOPOSCUOLA,  
ACCOMPAGNARE I RAGAZZI PIUTTOSTO CHE PER ATTIVITA' NEL  
TEMPO LIBERO)**

**QUESTO RUOLO FACILITA PER I NONNI ILMANTENERSI  
IN ALLENAMENTO CON LA MENTE SOPRATTUTTO  
MA ANCHE DI RENDERE PIU' ELASTICA CAPACITA  
DI ESTENDERE I LEGAMI AFFETTIVI E DI SUPERARE LA  
CONCEZIONE RISTRETTA DELLA SOLIDARIETA'  
SOLO IN AMBITO FAMILIARE**

---

---

# NONNI E NUOVA IDENTITA'

L'identità Come ha spiegato G.H. Mead (1972), se le persone si riconoscono una identità è in gran parte perché adottano il punto di vista degli altri, quello del gruppo sociale di appartenenza e di altri gruppi.

Contrariamente a quello che il termine individualismo può lasciar credere, l'individuo ha bisogno, per diventare se stesso, della conferma delle persone a cui egli attribuisce importanza e significato. Questi "altri significativi" per un bambino sono i genitori, anche se altri familiari possono contribuire.

**CRISI DI IDENTITA' POSSONO MINARE IL SENSO DI SICUREZZA E DI AUTOSTIMA**

---

---

# **REGOLAZIONE EMOTIVA DELLA RELAZIONE**

**I BAMBINI IN MODO PIU' ACCENTUATO  
RISPETTO AGLI ADULTI SONO INFLUENZATI  
E TENDONO ISTINTIVAMENTE AD ADATTAR-  
AL CONTESTO E ALLE PERSONE CON CUI  
INTERAGISCONO**

**LA RELAZIONE CHE AVVIENE CON I NONNI  
E' PIU' PACATA : TONI, RITMO DI VOCE, E  
MOVIMENTI DEL CORPO PIU' MODERATO,  
MENO VIVACE E FRIZZANTE, MAGARI PIU'  
NOIOSO MA PIU' TRANQUILLIZZANTE**

**DIVENTA QUINDI UNA RELAZIONE PIU'  
PIU' TRANQUILLA, MENO FRENETICA**

**QUINDI UNA RELAZIONE CHE IN SE' TENDE  
AD APPORTARE UNA REGOLAZIONE DI TIPO  
EMOTIVO**

---

---

**IMPORTANTE EVIDENZIARE COME, ALGIORNO  
D'OGGI, SIA MOLTO DIFFUSO FENOMENO DEI BAMBINI  
IPERATTIVI E CON DEFICIT DELL'ATTENZIONE DOVUTO  
FREQUENTISSIMAMENTE ALL'ELEVATOLIVELLO DI  
STIMOLAZIONE**

**VELOCITA' DEI TEMPI  
VELOCITA' DEI GIOCHI  
SCOMPARSA DEL TEMPOLIBERO NON ORGANIZZATO**

**BAMBINI PIU' VIVACI MA ANCHE MENO RIFLESSIVI  
PIU' DISORIENTATI MENO IN GRADO DI ESPRIMERE  
E GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI, DI METTERSI NEI  
PANNI DEGLI ALTRI**

**IL RAPPORTO CON I NONNI PERMETTE UNA REGOLAZIONE  
EMOTIVA NELL'AMBITO DI UNA RELAZIONE PIU' PACATA  
E QUINDI PIU' FORMATIVA IN TERMINI EMOTIVI E COGNITIVI**

---

---

**LA SOCIETA', COME ABBIAMO VISTO LA VOLTA  
PRECEDENTE, E' MOLTO PARCA NEL DARE  
RICONOSCIMENTO E RUOLO ALL'ANZIANO, LA TENDENZA E'  
QUELLA DI ACCANTONARLO NON ATTRIBUENDOGLI ALCUN  
VALORE O UTILITA'**

**LA CURA , IL SEGUIRE I NIPOTI CONTRIBUISCE AL  
FATTO DI SENTIRSI UTILI, DI RECUPERARE UNA CERTA  
IDENTITA' SOCIALE, DI STIMOLARE, DI OFFRIRE UNA  
COMPAGNIA E UN INVESTIMENTO AFFETTIVO FORSE  
PIU' NECESSARIO DI PRIMA, CREANDO CON IL NIPOTE UN  
RAPPORTO D'AMORE PREFERENZIALE**

---

---

# **RISCHIO DI INTRUSIONE NELLA COPPIA GENITORIALE**

**DIVERGENZA DI OPINIONI E DI COMPORTAMENTO TRA  
NONNI E LA COPPIA DEI GENITORI PUO' COSTITUIRE UN  
PERICOLO PER L'EQUILIBRIO E LO SVILUPPO EMOTIVO  
COGNITIVO DEL BAMBINO SOPRATTUTTO SE QUESTO CAUSA  
UN DISACCORDO TRA I GENITORI DEL BAMBINO**

**MESSAGGI CONTRADDITORI TRA NONNI E GENITORI  
DIVENTANO RELATIVAMENTE CONFUSIVI, DIVENTANO  
DISTURBANTI PER IL BAMBINO NELLA MISURA IN CUI  
CREANO DISACCORDO TRA I GENITORI**

**IL BAMBINO DEVE SENTIRE, PERCEPIRE INTORNO A SE' UN  
AMBIENTE CHE TRASMETTA SICUREZZA  
I MESSAGGI CONTRADDITORI DIVENTANO CONFUSIVI**

---

---



# **RAPPORTO NONNI-FIGLIO/A GENERO/NUORA**

**ABBIAMO VISTO SOPRA LE LINEE GENERALI A CUI  
ATTENERSI PER FAVORIRE UN RAPPORTO INTERPERSONALE  
DELICATO E IMPORTANTE SOPRATTUTTO PER I NIPOTI**

**ENTRANDO NEL MERITO TROVIAMO ELEMENTI PSICOLOGICI  
PERSONALI CHE AGISCONO IN MODO SPESSO  
AUTOMATIZZATO E AL DI FUORI DELLA NOSTRA  
CONSAPEVOLEZZA RAZIONALE**

---

---

**TALI ELEMENTI SONO :**

**NARCISISMO**

**CONCEZIONE DEL LEGAME AFFETTIVO**

**POSSESSIVITA'**

