



IDEE PER MANTENERSI IN SALUTE

A cura del Dott. Prof. Marco Pisani

Gli incontri si terranno il Mercoledì pomeriggio, dalle 16.30 alle 18.30, nei mesi di novembre e dicembre 2014 presso la Sala "Giordano Bruno", Vicolo del Pavone, situata in via Giordano Bruno n. 6.

Gli incontri inizieranno il 5 Novembre

Il programma risulta così articolato:

1. Brain - il cervello: istruzioni per l'uso - Dr. Agostino Papi
2. Le dipendenze - Dr. Antonio Mosti, psichiatra
3. La sessualità nella terza età - Dr.ssa Patrizia Martinelli, psicologa
4. Tecniche di rilassamento e controllo dello stress - Maestra di Yoga Gabriella Cella - Dr. Pietro Albini, psicologo
5. Relazione del Dr Fabrizio Franchi - Direttore U. O. Geriatria e Lungodegenza. Ospedale G. da Saliceto di Piacenza.
6. Fattori di rischio causa delle malattie croniche - Dr M. Pisani - Dr Pietro Albini, psicologo
7. La nutrizione nella prevenzione delle malattie croniche (diabete, cancro,..) - Dr Marco Pisani- Dr Pietro Albini, psicologo

Le relazioni verranno presentate e guidate dal coordinatore Dott Prof Marco Pisani.

Gli stessi argomenti verranno affrontati, durante un secondo ciclo di conferenze, che si terrà nei mesi di febbraio e marzo 2015.

PER INFORMAZIONI:

SEDE AUSER - VIA MUSSO, 5 (PC) - TEL. 0523.591001 - INFO@UNIAUSERPIACENZA.IT
VICOLO DEL PAVONE - VIA G. BRUNO, 6 (PC) - TEL. 0523.305435 - INFO@VICOLODELPAVONE.IT

VISITA IL NUOVO SITO INTERNET: WWW.UNIAUSERPIACENZA.IT

