

GROPPARELLO

"Vivere in salute": domani incontro con il professor Fabio Fornari

GROPPARELLO - L'amministrazione comunale di Gropparello insieme al Circolo Ausser locale, organizzano per domani, giovedì 8 settembre alle ore 21 nella sala consiliare (sita in via Roma), un incontro intitolato "Vivere in salute". La serata ospiterà due importanti personaggi: il professor Fabio Fornari, del Dipartimento di Medicina Generale dell'Ausl di Piacenza, nella parte di relatore e Gaetano Rizzuto, ex direttore di Libertà, nella parte di conduttore della serata.

Sarà presentato il libro "Vivere in Salute - i segreti per una buona alimentazione e corretti stili di vita", scritto dal professor Fornari. Il libro, come evidenzia il prof. Borghi Rettore dell'Università di Parma nell'introduzione, ha saputo unire il rigore scientifico ad una capacità divulgativa che raramente i medici clinici riescono a raggiungere. Il prof. Borghi sottolinea che gli scritti del prof. Fornari forniscono informazioni molto dettagliate su problematiche frequenti e di grande interesse. Quindi una serata da non perdere perché il libro di Fornari può rivelarsi un valido aiuto nella vita quotidiana. Non solo, ma è quasi un manuale che aiuta a vivere meglio spaziando tra i temi dell'alimentazione, degli stili di vita, nonché degli aspetti clinici di alcune patologie. La serata dell'8 settembre sarà condotta da Gaetano Rizzuto, che porrà alcune domande al prof. Fornari attraverso le quali il pubblico presente potrà capire il valore, l'importanza e l'utilità del "vivere in salute" e di conseguenza potrà acquisire importanti nozioni da mettere in pratica nella vita quotidiana.

Ornella Quaglia

11.4
eni
ac-
ta-
17
1-